

# Astenix

## Energetico Multiazione INTEGRATORE ALIMENTARE

**L'integrazione con nutrienti che favoriscono la produzione di energia, promuovendo migliori capacità funzionali, potenza la resa e incrementa la resistenza allo sforzo; in caso di affaticamento migliora le prestazioni attenuando la stanchezza.**

**La creatina** è un derivato degli aminoacidi naturalmente prodotto dall'organismo e contenuto in vari alimenti. Circa il 50% proviene dalla sintesi endogena, il resto deve essere apportato con l'alimentazione. La creatina, elemento chiave nel meccanismo energetico, promuove il trasporto dell'energia prodotta all'interno del mitocondrio fino alle strutture contrattili della miofibrilla e partecipa al processo di contrazione muscolare.

**La carnitina** è un componente naturale della dieta presente negli alimenti di origine animale. Come per la creatina il fabbisogno in parte viene coperto dalla sintesi endogena (che si riduce con l'avanzare dell'età) e in parte dall'alimentazione carnea. La carnitina è essenziale per il trasporto degli acidi grassi dal citoplasma al mitocondrio e stimola la produzione di energia di origine lipidica.

**L'arginina e la taurina** sono aminoacidi largamente diffusi in natura particolarmente nelle proteine animali. Precursori dell'ossido nitrico, partecipano all'attività energetica della creatina e della carnitina. Favorendo il flusso ematico a livello muscolare, migliorano il trasporto dell'ossigeno e dei nutrienti e creano le condizioni favorevoli alla formazione di nuovo tessuto muscolare.

**Astenix**, integratore alimentare energetico multiazione, contribuisce:

- alla normale funzione muscolare grazie al Magnesio;
- al normale metabolismo energetico grazie all'Acido Pantotemico, Magnesio, Vitamine B2, B1, B6, B12, C e Niacina;
- alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento grazie alle Vitamine B2, B6, B12, C e Niacina;
- alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo grazie alle Vitamine E, C e B2;
- al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario grazie all'Acido folico e alle Vitamine B6, B12 e C.

**Indicazioni:** Astenix è indicato in caso di ridotto apporto o di aumentato fabbisogno di questi nutrienti.

**AVVERTENZE.** Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Non utilizzare in gravidanza. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti.

### Senza glutine

Con zucchero ed edulcorante.

### Dosi e modo d'uso:

Si consiglia di assumere 1 bustina, 1 o 2 volte al giorno.

- Sciogliere il prodotto in 200 ml di acqua o di spremute, frullati, succhi di frutta, ecc.
- Mescolare e consumare subito dopo la preparazione.

**Astenix è disponibile in formato 12 buste e 20 buste.**



OSA: CHIESI FARMACEUTICI S.p.A., Via Palermo 26/A, 43122, Parma (PR).  
Distribuito da Chiesi Italia S.p.A.

0108012989/01

M41046/1

**Chiesi**