

Una sana e gustosa abitudine alimentare

Laevolac Regola può essere assunto anche quotidianamente e diventare una sana e gustosa abitudine alimentare.

A COLAZIONE O COME SNACK

Prova Laevolac Regola insieme a **yogurt o latte** per iniziare bene la giornata o sgranocchia Laevolac Regola a merenda per una pausa croccante.



AVVERTENZE

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

INFORMAZIONI UTILI

Il prodotto inoltre, può essere utilizzato anche all'interno di una dieta ipocalorica grazie all'alto contenuto di fibre e, nel caso di alcune diete, questo apporto può essere ridotto. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori a tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico.

NEI PASTI PRINCIPALI

Aggiungi **Laevolac Regola** alle tue **insalate** per un pasto ricco di gusto e benessere.



Laevolac® Regola

Alto contenuto di FIBRE

Con PSYLLIUM

Lo Psyllium favorisce la modulazione dell'**assorbimento** dei **nutrienti** e contribuisce alla **regolarità** del **transito intestinale**



OSA: CHIESI FARMACEUTICI S.p.A., Via Palermo 26/A, 43122, Parma (PR).

0108013755/01
cod. 14943 - B.2 02-11-2023

0108013755/01
cod. 14943 - B.2 02-11-2023

Chiesi
CONSUMER HEALTHCARE

L'importanza delle fibre per l'organismo

Per mantenersi in salute, è molto importante **consumare alimenti ricchi di fibra** come frutta, verdura, legumi e cereali integrali*.



Le fibre infatti **accelerano il transito intestinale**, con effetti benefici su diversi disturbi quali stipsi, colesterolo e sovrappeso a cui possono seguire obesità, diabete e problemi cardiovascolari.

Non sempre però la nostra alimentazione, per quanto equilibrata e corretta, riesce a soddisfare l'intero fabbisogno di fibre richieste dall'organismo.

Un'alimentazione povera d'acqua e fibre può compromettere il buon funzionamento dell'intestino. In questi casi, può essere utile ricorrere all'integrazione di fibre alimentari.

L'integrazione di fibre alimentari diviene ottimale se ottenuta con un **equilibrato apporto di fibre solubili e insolubili**.



Le **fibre insolubili** assorbono acqua e si comportano come un agente di "rigonfiamento", contribuendo ad **aumentare il senso di sazietà** e rallentando l'assorbimento di grassi e zuccheri.



Le **fibre solubili**, sciogliendosi in acqua, diventano gelatinose e aiutano a **completare il processo digestivo**, nel rispetto della flora intestinale, e svolgono un'azione protettiva sull'intestino.

Il corretto bilanciamento di fibre solubili e insolubili è fondamentale **per un intestino in salute e per il benessere generale dell'organismo**.

0108013755/01
cod. 14943 - B.2 02-11-2023

* Fonte: Natural, Corradi 2018. Valori di fibra raccomandati (25 g/die)

Laevolac Regola: caratteristiche di prodotto

Laevolac Regola con Psyllium associa le fibre della crusca di frumento a quelle dello Psyllium (*Plantago ovata*) ed è indicato in caso di ridotto apporto di fibre con la dieta.

CHE COS'È

Laevolac Regola è un integratore alimentare a base di fibre provenienti dalla **crusca del frumento** e dallo **Psyllium** (*Plantago ovata*).

La fibra alimentare contenuta nella **crusca di frumento** contribuisce ad **accelerare il transito intestinale**** e all'aumento della massa fecale; inoltre lo **Psyllium**, con un'azione emolliente e lenitiva, **normalizza il volume e la consistenza delle feci**.

COME SI USA

Si consiglia di assumere **da 1 a 3 buste al giorno**, a partire dalla prima colazione o, come snack, in qualsiasi momento della giornata, bevendo abbondantemente.

L'assunzione delle fibre, contenute nel prodotto, **favorisce il corretto transito intestinale**.

0108013755/01
cod. 14943 - B.2 02-11-2023

CONTENUTI MEDI	Per 1 busta	Per 3 buste
Cruschello	10,28 g	30,84 g
Psillio	0,48 g	1,44 g

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

VALORI MEDI	Per 100 g	Per 3 buste
ENERGIA	1215 kJ 292 kcal	467 kJ 112 kcal
GRASSI di cui acidi grassi saturi	4,7 g 0,9 g	1,8 g 0,3 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	24 g 5,9 g	9 g 2,3 g
FIBRE	43 g	17 g
PROTEINE	17 g	6 g
SALE	2,0 g	0,8 g

Ingredienti: cruschello di grano tenero (glutine, senape e soia), amido di mais, Psillio (*Plantago ovata* Forssk.) tegumento del seme polverizzato (senape e sesamo), sale, antiossidanti: estratto ricco di tocoferolo (E306), estratti di rosmarino (E392).

** Attraverso un'assunzione giornaliera di almeno 10 grammi di fibre di frumento.